

5月献立表 すまいるSUMAデイサービスセンター

		月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
昼食	※※※				お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 花型真丈の含め煮 そら豆の塩昆布和え	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 花型真丈の含め煮 そら豆の塩昆布和え	御飯 スープ タンンドリーチキン じゃこピーマン ☆ 南瓜サラダ ゆずみそ
軽食	※※※				グレープゼリー (カップ)	グレープゼリー (カップ)	和のパンケーキ (きなこ&黒糖)
昼食	※※※	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	※※※	ケチャップライス コンソメスープ ハンバーグ&エビフライ マカロニサラダ フルーツ	御飯 お吸い物 鶏肉の治部煮 さつま芋の塩バター炒め 春菊の昆布茶和え 練り梅	御飯 味噌汁 ぶりの照り煮 ビーフン炒め しろ菜の青しそ風味和え なめ茸	御飯 味噌汁 ぶりの照り煮 ビーフン炒め しろ菜の青しそ風味和え なめ茸	春ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 人参高野巻きの煮物 アスパラのくるみみね	春ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 人参高野巻きの煮物 アスパラのくるみみね
軽食	※※※	ととやき (いちごクリーム)	くろ棒	メープルプテケーキ	メープルプテケーキ	プチシュー (カスタード)	プチシュー (カスタード)
昼食	※※※	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	※※※	御飯 中華スープ 回鍋肉 かにしゅうまい トマトのサラダ ザーサイ	御飯 お吸い物 豚肉の味噌炒め 小松菜のさっと煮 かぶの塩昆布和え かっぱ漬・赤	御飯 味噌汁 卵と挽肉の寄せ焼き 冬瓜のあんかけ 豆腐サラダ たくあん	御飯 味噌汁 イワシフライ&コロケ 彩りしんじょうの炊合せ ヨーグルト 菜々しば	御飯 味噌汁 イワシフライ&コロケ 彩りしんじょうの炊合せ ヨーグルト 菜々しば	御飯 味噌汁 厚揚げと茄子の照炒め ふきの炒め煮 チンゲン菜の辛子醤油がけ 生姜高菜
軽食	※※※	オレンジゼリー (カップ)	おせんべい	いちごスペシャル 	バウムクーヘン	バウムクーヘン	プリン (カップ)
昼食	※※※	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	※※※	三色丼 味噌汁 切干大根の煮物 オクラのピーナッツ和え 野沢菜昆布	御飯 味噌汁 メンチカツ&ヒレカツ かぶの白煮 ブロッコリーのしその実和え きやらぶき	★お楽しみ献立★ 大葉香る桜エビの稲荷寿司 お吸い物 鰯の木の芽焼き そら豆と玉葱の和え物 パパロア (手作り)	★お楽しみ献立★ 大葉香る桜エビの稲荷寿司 お吸い物 鰯の木の芽焼き そら豆と玉葱の和え物 パパロア (手作り)	御飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ 白菜とベーコン煮 スナップのマリネ 桜大根	御飯 味噌汁 ぶりの生姜煮 ごぼうのオイスター炒め わかめとカリフラワーのサラダ きくらげしそ昆布
軽食	※※※	カステラドーナツ	ロールケーキ (チョコ)	コーヒーゼリー (カップ)	コーヒーゼリー (カップ)	ココアワッフル	バウムクーヘン
昼食	※※※	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	※※※	御飯 味噌汁 メバルの梅煮 長芋とニラの塩炒め うまい菜のナムル しその実漬・赤	御飯 味噌汁 メバルの梅煮 長芋とニラの塩炒め うまい菜のナムル しその実漬・赤	御飯 中華スープ 中華風玉子焼き 小籠包 ブロッコリーのツナのせ ザーサイ	御飯 味噌汁 白身魚のマヨネーズ焼き キャベツと油揚げのさっと煮 春菊の辛子和え かっぱ漬・赤	御飯 スープ 肉団子のトマト煮 れんこんのカレー炒め ひじきの和え物 菜唐割干	御飯 スープ 肉団子のトマト煮 れんこんのカレー炒め ひじきの和え物 菜唐割干
軽食	※※※	甘納豆&サラダせんべい	甘納豆&サラダせんべい	ロールケーキ (バニラ)	黒糖ケーキ	ピーナッツパン	ピーナッツパン

一口メモ

【4日：しらすの日】

5月は全国的にしらす漁が盛んになることと、しらすの「し」を見立てて
愛媛県にある海産物加工販売会社が制定されたそうです。

新食材

【14日：いちごスペシャル】

くちどけの良いスポンジケーキにジュシーないちごクリーム
とミルククリームをたっぷりサンドしたどこか懐かしい味がする商
品です。